

НАСТАВЛЕНИЕ В ЖИЗНЕННЫЙ ПУТЬ

Предисловие:

Этот текст представляет собой глубокое и философское наставление для молодых людей, вступающих в взрослую жизнь. Автор делится своим жизненным опытом и мудростью, предлагая читателям ряд принципов и советов, которые помогут им найти свой путь и достичь успеха в сложном и часто жестоком мире. Текст предлагает читателям часть опыта, который поможет им найти свой путь в жизни. Автор подчеркивает важность осознания реальности, приоритета собственных целей, защиты внутреннего мира, контроля над желаниями, оправданного риска, независимости в принятии решений, баланса между ограничением и защитой, а также любви и искренности. Эти принципы помогут молодым людям достичь успеха и найти свое место в мире.

Осознание реальности: Жесткий мир и его правила

Для тех, кто недавно родился и имеет возраст до двадцати пяти лет, важно осознанно понять, что, придя в этот мир, вам придется столкнуться с жесткой реальностью существования на протяжении всей своей жизни. Система, построенная людьми, очень коварна и ненадежна в отношении того, чего вы хотите. Она будет провоцировать вас на ответную реакцию, чтобы подчинить и сделать частью управляемого стада. Это похоже на игру в шахматы, но жизнь в системе — больше чем просто игра. Если вы оступитесь, то сразу же попадете в её иерархический список, где каждому отведено определенное место. То, что предоставляет система, — лишь часть того, чем вы сможете воспользоваться. Попытаться взять от системы больше не получится, так как её иерархия пойдет против вас, даже если вы пойдете в обход. Следуя её правилам для достижения цели, вы потеряете больше времени, оставшись на том же месте. Иногда, чтобы что-то понять, нужно это пережить, если не удалось осознать и принять решение в нужный момент. Есть только обучение, доверие к надежному источнику, доступ и путь к совершенству и высшему слою в иерархии системы. В этом жизненном пути важен не конечный результат, а пройденный путь, преодоленный сквозь время в жизни, которая дана нам от рождения. Наша жизнь — это путешествие для тех, кто следует собственным целям, так как собственные цели — это приоритет всего. Главное — постоянно устанавливать новую цель по достижении предыдущей, приобретать необходимые навыки, знания и опыт, чтобы пройти свой жизненный путь максимально удобно и комфортно. Хотя это и не всегда возможно.

Защита внутреннего мира: Сохранение души и здоровья

С первого момента своей жизни вам придется придерживаться определённых жизненных правил, чтобы сохранить свою душу (моральную часть себя, свой здравый рассудок и ход мыслей), свой внутренний мир (то, кем вы истинно являетесь и кем хотите стать), и не забывать оберегать здоровье своего тела (от которого зависит ваша полноценная, комфортная жизнь). То, как вы себя чувствуете, — это обратная сторона того, как общество относится к вам. Важно понять, что на эти ключевые факторы будет влиять ваше внешнее окружение, понятие того, что вы поступаете правильно, и то, что может искушать, подвергая вас риску. Работа мозга человека создает его внешнее окружение. Мозг излучает невидимые частоты даже тогда, когда вы молчите и не подаете невербальных сигналов. Это излучение мощнее микроволнового. Поэтому, когда вам комфортно и вы получаете удовольствие, всегда найдутся те, кто попытается нарушить ваше удовольствие и чувство комфорта. **«Это как будто, когда вы сосредоточены на определённой мысли, и перед тем, как к вам приходит озарение и вдохновение, появляется что-то или кто-то, кто переводит ваше внимание на себя,**

сбивая вас с мыслей и отнимая ваше комфортное состояние». В моем времени мы называли таких людей на сленге **«кайфа ломами»** — это всегда был человек, который был неуместен в своих замечаниях, неуклюж в поведении или просто высокомерен. Сейчас это может быть просто какой-нибудь олух, сотрудник из структуры или хитрый идиот, который хочет установить свой порядок в вашем окружении, нарушив ваше спокойствие, состояние. В любом случае такой человек всегда есть. Моя рекомендация — ищите способ ограничить таких людей в своем окружении, так как это **«признак того, что они хотят к вам внедриться, как бесполезные прилипалы»**, не проявив уважения, чтобы зацепить и раздражать вас своим присутствием. Это природа людей с низким интеллектом — не быть способными к тому, что можете вы. Их роль — быть поблизости, пытаясь вас заглушить и подавить вашу энергию жизни, сменить ваш ритм. Если вы этого не поняли, но вас это начинает подсознательно раздражать, вам следует как можно скорее принять меры для полной смены окружения, чтобы избежать обратной связи с такими людьми. Иначе это приведет к цепной реакции, подавляя вашу концентрацию, возможности и влияние, ограничивая вас и затапливая в состояние, в котором вам некомфортно действовать в полную силу.

Контроль над желаниями: Отказ от чужих внушений

Для достижения своих целей подавите своё желание **«хочу»**, так как иначе это сделает вас потребителем чужих проекций и внушений, создав для вас абстрактный фиктивный мир, где вами будут манипулировать. Придерживайтесь только того, что **«нужно или необходимо»**, так как это будет тем, что желаете вы, а не те, кто пытается вам что-то внушить. Так - вы будете ясно понимать, что именно контролируете вы. Следует четко понимать, что - то чем вы хотите обладать, ваше ли это. Если это не принадлежит вам, а вы считаете, что это ваше, следуйте за этим, рискуйте и старайтесь после этого риска выйти сухим из воды. Добившись желаемого результата, оберегайте это превыше всего. Дорожите этим, чтобы не потерять эту часть себя, так как именно это сделало вас более успешным и счастливым.

Оправданный риск: Секрет успеха и сверхспособности

Помните, что оправданный риск, который вы можете контролировать, делает вас только сильнее, исключая вашу уязвимость и делая вас успешным человеком. Тот недооцененный факт, что другие люди могут подвергнуть вас сомнению, только убедит вас в том, что вы сможете их убедить на деле, отвечая за свои слова, действия, принципы и поступки. Это будет неотъемлемой частью вас самих. Главное — никогда и ни перед кем не оправдывайте это, даже если вас об этом попросят. То, как вы чего-либо достигаете, — это ваш секрет, того, как вы добились успеха. Рассказав или показав, чтобы подтвердить себя или убедить другого, вы раскроете себя. И этим воспользуются другие, обесценив вас и вашу способность. А если это сверх способности или то, что не могут другие, держите это в строгом неведении от посторонних, даже если сами не понимаете, как это работает. Это алгоритм вашего физического биоритма, который вам помогает. Если об этом рассказать, он исчезнет, как будто его и не было. Это исключительный подарок, который дает и отнимает сама жизнь.

Самым важным является то, чтобы не оправдываться перед кем-то, а согласиться с тем, что вам говорят, даже если это не так, на сколько вы это знаете точно. Не пытайтесь оспаривать и доказывать что-либо, тратя время на тех, кто, возможно и достоин. Нужно лишь продолжать делать то, что вы делали до этого, сохраняя собственную позицию и мнение. Если вы не будете делать то, что хотите, и будете подчиняться тому, что вам говорят, это сотрет вашу личность и то, кем вы являетесь, отнимая ваше время, возможности и силы, которые вы на это тратите. Не искушайте себя даже тем, что, если к вам что-то пришло легко, вы можете от этого легко избавиться. **«Нет, ни в коем случае»**, то, что дается легко, — это самое дорогое, это бонус за

то, что вы делаете. Отказывайтесь даже от самого выгодного предложения, просто стоя на том что у вас есть, и следуйте дальше своим инстинктам.

В современном мире много манипуляций, искушений и соблазнов, которые будут пытаться сломить вас, найти ваши слабые места, чтобы отнять то, чем вы обладаете, измотать морально, вынуть душу или ограничить ваше влияние в обществе. Остерегайтесь самых добрых людей, именно они делают то, что противоречит вам и вашим принципам, создавая еще большие разочарования и проблемы. Такие люди на первый взгляд кажутся теми, кем не являются. Они противоположность нормального существования самодостаточных людей, только потому что они сломлены и не такие, как вы — те, кто достигает больших высот и живет так, как хочет. Чтобы это понять, нужно просто видеть, что происходит вокруг, чтобы быть с теми, кто ими управляет, и не стать таким же. Добро — это противоположность зла, и добро до добра никогда не доводит. Каждый, тот кто добр, в большинстве случаев ощутил на себе часть зла и не может быть таким, только потому что добр. Но на собственном опыте, за сорок лет своей жизни, я действительно понял, что всеми людьми управляет взаимовыгодный эгоизм. Вы никому не будете нужны, если в вас нет собственной позиции, внешней привлекательности, оригинальных идей или чего-то, чего нет у других. Практически каждый ищет выгоду по-своему, и это вопрос интереса, чего от вас хотят. Но это не значит, что нет искренне тех людей, которые действительно хотят вам помочь. Такие люди есть, но их очень мало — 2-3%. Их нужно уметь отличать. Такие люди не просят ничего взамен, не ждут, что вы им что-то вернете. Они никогда не будут осуждать вас за ваши действия или поступки, если есть адекватное объяснение. Они обязательно вам помогут. В этой жизни практически каждый человек, говоря о других, **«говорит от себя — о самом себе»**, просто переводя часть разговора, указывая на другого. То есть по сути показывая, кто он есть и какие у него мотивы. **«Мудрый друг не тот, кто всегда дает правильные советы, а тот, кто знает, когда нужно просто выслушать, быть рядом и промолчать. Мудрый учитель не тот, кто постоянно поправляет, а тот, кто позволяет ученику делать собственные открытия, указывая на реальную ошибку»**.

Независимость в принятии решений: Слушайте свой внутренний голос

Для принятия решений, если вы уже знаете это, слушайте лишь свой внутренний голос, опираясь на собственный опыт, которым вы достигаете положительных результатов и положения в обществе. Если это отходит от того, чему вы противоречите, просто красиво уходите от того или тех, кто пытается ввести вас в заблуждение. У каждого есть собственные пределы возможностей, и если вы явно понимаете свой приоритет, доказательств для этого не нужно, не лгите самим себе если понимаете что это не так. Главное — быть спокойным и уверенным в принятии своих решений, не поддаваясь импульсивному воздействию или моральному давлению. Вы тот, кто вы есть, если знаете все о самом себе, в вас не будет того, чем вас смогут зацепить другие. Сомнения порождают неуверенность, отсутствие самостоятельности, дают возможность другому попытаться взять вас под контроль. Поэтому для себя стоит выделить тот момент, что: **«В этой жизни никто, кроме вас, не может принять решение за вас. Только вы сами определяете свою судьбу и дальнейшую жизнь»**. Требуется искать баланс между тем, что хотят от вас, и тем, что вы сами хотите для себя, зная точно, что нет того, чем на вас могут повлиять. Каждый раз, когда появляется такой человек, запомните его и удалите его из своей жизни — это провокатор или ваш конкурент, с ним ничего хорошего не выйдет.

Если вы проявите сожаление, чтобы угодить кому-то, только для того, чтобы дать возможность другому, в этот момент вы теряете свой шанс на собственное успешное существование. Конечно, если вы хотите зависеть именно от того человека, которому даете этот шанс, задумайтесь, стоит ли это делать. Эта возможность может быть использована против вас в будущем.

Следует помнить, что слабые люди, которые получили возможность, в будущем становятся более агрессивными, холодными в своем отношении и невежественными по отношению к вам, даже если этого не показывают. Это будет выглядеть для вас как скрытый подтекст, только потому что вы создали для них этот приоритет. Даже если вы напомните им об этом, та возможность, которую вы предоставили, будет уже упущена, а переиграть и снова расставить приоритеты быстро не получится. Вам потребуется больше возможностей, чтобы превзойти существующие ограничивающие вас факторы. Требуется жить в ногу с собственным временем жизни — нужно опираться именно на свой жизненный путь, который дает вам эту возможность, чтобы быть на шаг впереди.

Все, что к вам приходит в жизни, — это только ваше, независимо от того, что это: просто возможность случая, находка, которую вы нашли, ситуация, которой вы воспользовались, или приоритет, который у вас есть, а у других нет. Не поддавайтесь на то, что вы не получите взамен больше того, что можете дать из того, что у вас уже есть. Иначе вы действуете в ущерб себе, создавая проблемы и убытки. Даже если вас будут умолять, пытаясь дать что-то взамен, это лишь подкуп, чтобы вас дешево купить. То, что принадлежит вам, не может быть заменено чем-то другим — ситуацией, возможностью, отношениями, делом или вещами. То, к чему не лежит ваше расположение или душа, никогда не сможет вас удовлетворить так, как вы этого хотите. Это будет подмена и обман самого себя, даже если это якобы дороже. Нет тех дорогих ценностей, которые ближе вашим потребностям и желаниям. Не слушайте убеждения других, слушайте только себя или музыку. То, что лучше для других, не означает, что это лучше для вас. Именно то, что выбрали вы, помогает быть тем, кто вы есть, быть приоритетнее тех, кто пытается добиться чего-то от вас. Изменяя самому себе, вы сами вводите себя в заблуждение, обманывая или предавая самого себя. И после жить с этим, будет слишком сложно, так как вы будете пытаться найти в самом себе - самого себя, чтобы оправдать собственную ошибку. Если бы вы сами не ошиблись, это оправдание не было бы вам нужно. Все это замкнутый круг, и то, как вы относитесь сами к самому себе и есть статус вашей жизни.

Никогда не отказывайте себе ни в чем. Ваше моральное состояние должно всегда быть в состоянии удовлетворения. Если вы не удовлетворены, значит, вы будете чувствовать себя плохо. Но даже когда вам плохо, это не значит, что вы должны делать что-то против своей воли, или пытаться угодить делая это через силу. Будьте в том состоянии, в котором хочет быть ваше тело и ваше сознание, так как: **«Ваше моральное состояние отождествляет вас — в тот момент, в котором вы должны быть»**. А именно жить — сейчас, в том моменте времени, в котором вы сами себе его спроектировали. Если ваша проекция неверна, жизнь будет вас нагибать и подбрасывать проблемы, гоняя по кругу пока до вас не дойдет, то что сменит вашу позицию. Но если говорить иначе, все будет так, как этого хотите вы, ваш мозг отвечает за то как все будет. Ничто вам не мешает изменить переменную в жизни, кроме ваших принципов и стереотипов, это сложно, для этого требуются соответствующие подтверждения которых возможно у вас нет, но это лишь единственный путь, для того чтобы что-то изменить.

Любовь и искренность: Истинные ценности

Любите тех, кто искренне любит вас и может сделать для вас то же, что можете сделать вы для любимого человека. Главное — оставайтесь натуральным и убедительным в своей человеческой природе, кем вас создали родители. Ориентация — это главный приоритет в жизни, перед теми, кто её сменил, сломался или поддался искушению слабо мыслящих людей с отклонениями от нормально существующих. Это видят другие, а после реагируют на таких людей иначе, так как это порок на всю жизнь. Любить можно родителей, свою противоположную половину - противоположного пола, животных, прекрасный мир, в котором мы живем, — это и есть истинное отношение. Чем тверже уверенность в том, кто вы есть и как вы думаете, тем проще позиционировать себя с такими же самодостаточными людьми, с которыми можно вести дела или допустить в свое окружение. В этой жизни вы сможете пересечься только с теми людьми, которых вы достойны. Если вы считаете что люди которые пришли в вашу жизнь - явно

вас не достойны, а такое случается. Сами решите как от них избавиться, быстро ответив им - жестко, или тратя своё время - увиливая от них. Но я вам скажу сразу - не тратьте своего времени.

Баланс между ограничением и защитой: Жить в ногу со временем

Важно помнить о балансе между ограничением выбора, защитой и полной изоляцией. Это формирует ваше понимание того, что вам нужно, для тех, кто может получить доступ к вам, предоставляя вам то, что вы хотите получить взамен. Постоянная настороженность может превратиться в паранойю, снижая эффективность взаимодействия с миром. Поэтому отталкивайтесь только от того, что реально происходит, ориентируясь на собственный опыт и передавая его тем, кто для вас важен, особенно если это ваши дети, муж, жена или доверенное лицо. Не опирайтесь на резервное прошлое той семьи, в которой вы выросли и воспитывались. Живите сейчас, смотрите только в настоящее и будущее, с той семьей, которую создали сами. Это ваша новая жизнь. Прошлое — это только опыт, который требуется применить в настоящем, чтобы избежать того, что уже прошло. Осознавая это, не заходите на повторный круг, начиная сначала. Так вы теряете время, идя не по спирали вверх, а просто ходя по кругу.

Цифровая Детоксикация: Правила Здорового Ума

Все цифровые устройства которые мы имеем - искажают наше реальное восприятие мира, не следует их превращать в не отменную часть повседневной жизни. Имея смартфон, ноутбук, AR или VR устройства дополненной реальности, игровые консоли, смарт часы и т.д., старайтесь понимать, то что все это - **«всего лишь устройства искусственной реальности»**, лишь вспомогательные устройства. А вспомогательные устройства нужны только людям с отклонениями, так как они для таких людей как воздух нормальным людям, для реальной жизни. Возможно вы подумаете то что да в современном мире, все привязано к интернету, а устройства которыми мы пользуемся используются для решения вопросов. Но с этим и нет спора, если к примеру иметь смартфон который по сути нужен для связи и оплаты транзакций или создания фото, это не значит что его можно использовать неотрывно для удовлетворения всех задач - **«промывая себе мозги»**, боясь упустить информацию. Вся реальная информация это та информация, которая подтверждена вами самими, в реальном контакте с чем или кем либо, а не онлайн. И дело касается не рабочей информации, которая требуется для внесения данных, для заполнения документов, а той информации которую вам доносит жизнь. Окружая вас постоянно, запах воздуха, пение птиц, окружающие люди, атмосфера дня, проще говоря контакт с природой и реальным обществом. Но в современное время, большинство людей просто кокусют свой мозг, просто упёршись в экран смартфон, телевизора или ноутбука. Затыкают наушниками свои уши, чтобы отделится от мира и момента происходящей реальности, то есть по сути они игнорируют собственную реальность. Переключая собственное восприятие сознание на, то что было, а не то что есть. Почему именно так, да все просто - никто, из тех кто находится онлайн не получает информацию тогда когда она была создана, они получают только спустя некоторое время, так как даже трансляция онлайн имеет задержку передачи данных, исключая момент когда вы можете быть в реальном контакте. Цифровая информация не только изолирует людей друг от друга, но и также она имеет давность своего приоритета, а так же собственное ограничение. Так как люди находящиеся в реальном контакте получаю намного больше информации, чем та же информация будет воспринята через устройство. В цифровую информации невозможно вложить реальную атмосферу и пропорциональные данные. Если цифровая информация даже через AR или VR очки воспринимается как копия реальности, то даже в таком формате она воспринимается и усваивается плоско, то есть поверхностно. А в реальном мире воспринимаемая информация усваивается объемно, имея вес, тактильное восприятие и момент реальности, который - выше самого любого высокоскоростного подключения. Поэтому если люди в своей повседневной

жизни, больше всего используют электронные устройства, они теряют связь с реальным миром проживая свою жизнь в двух мирах, фиктивном и реальном, от чего появляется разделение личности самого человека, так как человек переживает плоский и реальный опыт. Если человек большую часть своего времени отдает предпочтения электронным устройствам, он теряет взаимосвязь с реальным миром, как бы избегая его, тем самым блокируя себя на подсознательном уровне. Поэтому в мире начинают появляться все больше людей, которые боятся реальных обстоятельств, не знают реального положения вещей, ориентируются не на жизненный опыт, а на цифровой, который не даст реального представления если что-то пойдет не так, от чего у людей развивается неуверенность в самих себе и страх к жизни. Поэтому придерживайтесь только реальной жизни, реальных обстоятельств и реального общения, рассчитывая на самих себя, опираясь на реальные события из жизни. Поддавшись зависимости вы попадаете под фиктивный контроль которого нет в реальной жизни, в реальной жизни такой контроль может существовать лишь на четверть и то если вы на него наткнётесь.

Заключение: Стратегический подход к жизни

В мире, где каждый проверяет ваши границы и стремится определить ваше место в иерархии, выживание и процветание требуют стратегического подхода к взаимодействию с окружающими. Ключом к успеху становится баланс между защитой себя и способностью использовать возможности, которые предоставляет социальная среда.

Помните: ваша первостепенная лояльность должна быть к самому себе и вашим интересам, а также к самым близким людям, которые вас в любой момент поддержат. Внешний мир не даст вам больше, чем вы сумеете от него взять, сохранив при этом свою автономию и целостность.

Успех в такой системе определяется не столько подчинением её правилам, сколько мастерством в их использовании в свою пользу при минимальных личных потерях. Определяющими факторами являются опыт, знания и та информация, которая у вас сейчас есть.

© Артур Геннадьевич Довгуль, 27.05.2025 FR